



H o t e l

HOCHSCHOBER

Fußball-Trick-Camp

Mit Mo Jamal von United Freestyler

7. bis 12. Juli 2019

Was man mit einem Fußball alles machen kann!
Ballbeherrschung, Akrobatik und Kreativität in der Bewegung – all das vereint das Programm, geleitet vom United Freestyler Mo Jamal. Vorkenntnisse braucht es keine. Mitmachen können alle, die Freude an Bewegung und am Spiel mit dem Ball haben.

United Freestyler & Mo Jamal

United Freestyler, zuhause in Köln, haben sich auf Freestyle-Disziplinen spezialisiert, von Fußball über Breakdance bis hin zu Parkour. Die Showgruppe von United Freestyler tritt international auf und hält einige Guinness-Weltrekorde. Einen davon hält Mo Jamal. Er hat einen Ball 2 Stunden und 33 Minuten auf der Fußsohle balanciert.

Das Programm

Sonntag, 17 Uhr: Begrüßung im Alpenpark

Mo Jamal stellt sich und das Programm der kommenden Woche vor und steht für Fragen und Wünsche zur Verfügung.

Montag bis Freitag

Täglich finden zwei Einheiten im Freien statt. Sollte es regnen, wird drinnen geübt. Für den Lernfortschritt ist es am besten, am gesamten Programm teilzunehmen. Möglich ist es jedoch auch, einzelne Einheiten zu besuchen. Outfit: Sportkleidung und Turnschuhe.

Vormittags-Einheit: 10 bis 11.30 Uhr

Nachmittags-Einheit: 16 bis 17.30 Uhr

Stand: Februar 2019