

MASSAGEN

Angenehm anregend

**Ganzkörper-
massage** Für lockere Muskeln und einen angeregten
Kreislauf.

50 Minuten € 54,-

Honigmassage Die Spezialmassage - mit Gebirgshonig aus der
Region - beginnt mit einer Bindegewebsmassage
am Rücken zur Entschlackung und Entgiftung
der Haut. Anschließend wird der Honig mit
einer besonderen Technik eingeklopft, um auch
das tiefer liegende Gewebe zu erreichen. Das
fördert die Durchblutung, verjüngt die Haut
und macht sie samtig weich. Die abschließende
Massage der Fußreflexzonen aktiviert die Aus-
scheidung und Entgiftung.

50 Minuten € 56,-

**Hochschober-
Kräuterölmassage** Massage mit speziellen Ölen aus heimischen
Kräutern. Die ätherischen Öle wirken sowohl
auf den Körper als auch auf die Psyche. Je nach
Art der verwendeten Kräuteresenzenzen, wirkt die
Massage entspannend oder anregend.

50 Minuten € 56,-

25 Minuten € 36,-

Teilmassage Die gezielte Massage für einzelne Körperregionen.

25 Minuten € 34,-



**Fußreflexzonen-
massage I** Wohldosierter Druck regt die „Organ-Punkte“
an und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

25 Minuten € 34,-

**Fußreflexzonen-
massage II** Die umfassende Behandlung: Zuerst werden
die Füße sanft gewaschen und gepeelt, um die
Durchblutung zu intensivieren. Danach folgt
die Fußreflexzonenmassage. Eine pflegende
Fußpackung bildet den Abschluss.

50 Minuten € 54,-

**Klassische
Gesichtsmassage** Die feine Massage für frisches Aussehen.

25 Minuten € 34,-

*Empfehlenswert ist die Behandlung mit einer an-
schließenden Augenzone-Packung.*

**„Kokos-Pokus“ -
Massage für
Kinder ab 5 Jahren** Was angenehm für große Menschen ist, tut
auch kleinen Menschen gut. Bei dieser sanften
Massage für Kinder ab 5 Jahren kommen spezi-
elle Vanille- und Kokos-Öle zum Einsatz.

25 Minuten € 34,-



MASSAGEN

Wunderbar wohltuend

Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Eine Lymphdrainage aktiviert, indem sie Staus im Lymphsystem löst. Das Lymphsystem ist für eine optimale Entwässerung und Entschlackung zuständig. Als Träger des körpereigenen Abwehrsystems hat es eine besondere Bedeutung für das Wohlbefinden. Bei dieser Behandlung wird das Lymphsystem mit sanften, pumpenden Massagegriffen in die Richtung des Lymphabflusses zusätzlich angeregt.

50 Minuten € 56,-

Gesichts-Lymphdrainage

Die Gesichts-Lymphdrainage entschlackt, strafft und glättet die Haut. Die Drainage kann auch bei Problemen im Kopfbereich angewendet werden, etwa bei geschwollenen Augen, Schwellungen, Migräne, Entzündungen der Nebenhöhlen etc.

25 Minuten € 34,-

Empfehlenswert ist die Behandlung mit einer anschließenden Augenzonen-Packung.

Medizinische Spezialmassage

Bei gesundheitlichen oder speziellen körperlichen Beschwerden beraten und behandeln Sie bestens ausgebildete Therapeuten.

50 Minuten € 60,-



Rücken „spezial“ Saugglocken und spezielle Aromaöle entspannen die Rückenmuskeln besonders effizient.

25 Minuten € 40,-

Narben-behandlung

Zur Pflege von Narben und zur Anregung der Hautfunktion. Diese Behandlung unterstützt den Rückbildungsprozess von Narben und verbessert deren kosmetisches Erscheinungsbild. Auch für „frische“ Narben geeignet.

50 Minuten € 54,-

Medi-Taping

Medi-Taping ist eine 24-stündige Mikromassage, die auf die Muskulatur und auf das Lymphsystem wirkt. Dabei klebt der Therapeut bestimmte Muskelpartien ab. Außerdem, und das macht das Medi-Taping so einzigartig, wirkt es stimulierend auf den Energiekreislauf und schafft sofortige Erleichterung bei akuten Beschwerden.

ca. 25 Minuten € 34,-



MASSAGEN

aus fernen Ländern

Pantai-Luar-Kräuterstempel-Spezialmassage

Die Pantai-Luar-Behandlung ist eine alte, aus dem ostasiatischen Raum stammende Massage. Zuerst wird der ganze Körper mit exotischen, vorgewärmten Ölen gesalbt. Danach wird ein mit besonderer Sorgfalt hergestellter Kräuterstempel (ein Leinensäckchen gefüllt mit zerkleinerten Limetten und asiatischen Gewürzen) heiß gemacht und über die Haut gezogen. Exotische Düfte, die wohlige Wärme und die spezielle Massagetechnik umschmeicheln den Körper und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Außerdem regt diese Behandlung die Durchblutung und Zellerneuerung an und bewirkt eine nachhaltige Tiefenentspannung.

60 Minuten € 85,-
plus 10 Minuten Nachruhen

Klangschalen-Massage

Bei dieser Massage werden Klangschalen in verschiedenen Tonlagen am Körper zum Klingen gebracht. Die unterschiedlichen Schwingungen durchdringen das Gewebe, versetzen den Körper in sanfte Vibration und lösen so innere Blockaden. Die Schwingungsmuster wirken überdies auf das Bewusstsein, sie helfen beim Loslassen und stärken die Selbstheilungskräfte. Wunderbare Nebeneffekte der Klangschalen-Massage sind das körperliche Wohlbefinden und die tiefe Entspannung.

50 Minuten € 58,-

Pantai-Luar-Kräuterstempel-Spezialmassage



Lomi Lomi Nui

Lomi Lomi Nui bedeutet soviel wie „Massage aus dem Zentrum des Seins“ und bezeichnet eine uralte hawaiianische Behandlung - eine Kombination aus Ritual, Körperarbeit und Tanz. Lomi Lomi Nui fühlt sich an wie eine Welle, die den Körper sanft trägt, ihn um sich selbst dreht, angenehm drückt und immer wieder lange und harmonisch streicht. Ziel des Rituals ist es, die Lebensenergie zu fördern und zu festigen und alte Verspannungen der Muskulatur und Psyche zu lösen. Angewendet werden Behandlungstechniken aus der hawaiianischen Elementenlehre sowie Dehnungen und Griffe an den Gelenken.

105 Minuten € 145,-
inkl. Nachruhen und einem hawaiianischem Gesundheitstrunk

