

haki®-METHODE

Behaglich befreiend



Die von Harald Kitz entwickelte haki®-Methode ist eine ganzheitliche und maßgeschneiderte Behandlungssinfonie für kopflastige Menschen.

Seine mehrfach ausgezeichnete Methode kombiniert spezielle Massagegriffe und Massagetechniken mit rhythmischen Schwingungen. Angewendet werden außerdem eigene haki®-Massage- und Nasenöle, Fußbalsam und Augenkissen. Und - ganz speziell - das haki®-Nackenkissen.



haki® stretch & relax

haki® stretch & relax entlastet die Schultern, den Nacken und Kopf, und zwar durch rhythmische Druck-, Streich- und Schwingbewegungen. Zudem werden Kopf, Nacken und Schultergürtel mit einem eigens zusammengestellten Öl behandelt. Auch für Schwangere geeignet.

50 Minuten € 62,-

haki® sacral

haki® sacral zielt darauf ab, Verspannungen im Rücken - zwischen Lendenwirbelsäule und Gesäß - zu lösen. Diese Methode ist besonders angenehm für jene Menschen, die den größten Teil des Tages sitzend auf dem Bürostuhl verbringen.

25 Minuten € 38,-

haki® Kombinations- behandlung - von Kopf bis Fuß

Diese Behandlung kombiniert haki® stretch & relax und haki® sacral. So entfaltet die haki®-Methode ihre bestmögliche Wirkung und ihre positive, wohltuende und heilende Kraft.

80 Minuten € 102,-