

MASSAGEN

entspannend & anregend



**Ganzkörper-
massage** Für lockere Muskeln und einen angeregten
Kreislauf.

50 Minuten € 52,-

Honigmassage Die Spezialmassage - mit Gebirgshonig aus der
Region - beginnt mit einer Bindegewebsmassage
am Rücken zur Entschlackung und Entgiftung
der Haut. Anschließend wird der Honig mit
einer besonderen Technik einmassiert, um auch
das tiefer liegende Gewebe zu erreichen. So
wird die Haut verjüngt und samtig weich. Die
abschließende Massage der Fußreflexzonen ak-
tiviert die Ausscheidung und Entgiftung.

50 Minuten € 54,-

**Hochschober-
Kräuterölmassage** Massage mit speziellen Ölen aus heimischen
Kräutern. Die ätherischen Öle wirken sowohl
auf den Körper als auch auf die Psyche. Je nach
Art der verwendeten Kräuteresenzen, wirkt die
Massage entspannend oder anregend.

50 Minuten € 54,-

Teilmassage Die gezielte Massage für einzelne Körperregionen.

25 Minuten € 32,-



**Fußreflexzonen-
massage I** Wohltdosierter Druck regt die „Organ-Punkte“
an und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

25 Minuten € 32,-

**Fußreflexzonen-
massage II** Die umfassende Behandlung: Zuerst werden
die Füße sanft gewaschen und gepeelt, um die
Durchblutung zu intensivieren. Danach folgt
die Fußreflexzonenmassage. Eine pflegende
Fußpackung bildet den Abschluss.

50 Minuten € 52,-

**Medizinische
Spezialmassage** Bei gesundheitlichen oder speziellen körper-
lichen Beschwerden beraten und behandeln Sie
bestens ausgebildete Therapeuten.

50 Minuten € 58,-



MASSAGEN

zur Entspannung

Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Eine Lymphdrainage aktiviert das Lymphsystem des Körpers. Das Lymphsystem ist für eine optimale Entwässerung und Entschlackung zuständig. Als Träger des körpereigenen Abwehrsystems hat es eine besondere Bedeutung für das Wohlbefinden. Bei dieser Behandlung wird das Lymphsystem mit sanften, pumpenden Massagegriffen in die Richtung des Lymphabflusses zusätzlich angeregt.

50 Minuten € 54,-

Gesichts-Lymphdrainage

Die Gesichts-Lymphdrainage entschlackt, strafft und glättet die Haut. Die Drainage kann auch bei Problemen im Kopfbereich angewendet werden, etwa bei geschwollenen Augen, Schwellungen, Migräne, Entzündungen der Nebenhöhlen etc.

25 Minuten € 32,-

Empfehlenswert ist die Behandlung mit einer anschließenden Augenzonen-Packung.

Klassische Gesichtsmassage

Die feine Massage für frisches Aussehen.

25 Minuten € 32,-

Empfehlenswert ist die Behandlung mit einer anschließenden Augenzonen-Packung.



Rücken „spezial“

Saugglocken und spezielle Aromaöle entspannen die Rückenmuskeln besonders effizient.

25 Minuten € 38,-

Narben-behandlung

Zur Pflege von Narben und zur Anregung der Hautfunktion. Diese Behandlung unterstützt den Rückbildungsprozess von Narben und verbessert deren kosmetisches Erscheinungsbild.

50 Minuten € 52,-

Medi-Taping

Medi-Taping ist eine 24-stündige Mikromassage, die auf die Muskulatur und auf das Lymphsystem wirkt. Dabei klebt der Therapeut bestimmte Meridiane und Akupunkturpunkte ab. Außerdem, und das macht das Medi-Taping so einzigartig, wirkt es stimulierend auf den Energiekreislauf.

25 Minuten € 32,-



MASSAGEN

aus fernen Ländern

Pantai-Luar-Kräuterstempel-Spezialmassage

Die Pantai-Luar-Behandlung ist eine alte, aus dem ostasiatischen Raum stammende Massage. Zuerst wird der ganze Körper mit exotischen, vorgewärmten Ölen gesalbt. Danach wird ein mit besonderer Sorgfalt hergestellter Kräuterstempel (ein Leinensäckchen gefüllt mit zerkleinerten Limetten und asiatischen Gewürzen) heiß gemacht und über die Haut gezogen. Exotische Düfte, die wohlige Wärme und die spezielle Massagetechnik umschmeicheln den Körper und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Außerdem regt diese Behandlung die Durchblutung und Zellerneuerung an und bewirkt eine nachhaltige Tiefenentspannung.

50 Minuten € 85,-
plus 15 Minuten Nachruhen

Klangschalen-Massage

Bei dieser Massage werden Klangschalen in verschiedenen Tonlagen am Körper zum Klingen gebracht. Die unterschiedlichen Schwingungen durchdringen das Gewebe, versetzen den Körper in sanfte Vibration und lösen so innere Blockaden. Die Schwingungsmuster wirken überdies auf das Bewusstsein, sie helfen beim Loslassen und stärken die Selbstheilungskräfte. Wunderbare Nebeneffekte der Klangschalen-Massage sind das körperliche Wohlbefinden und die tiefe Entspannung.

50 Minuten € 58,-

Pantai-Luar-Kräuterstempel-Spezialmassage



Lomi Lomi Nui

Lomi Lomi Nui bedeutet soviel wie „Massage aus dem Zentrum des Seins“ und bezeichnet eine uralte hawaiianische Behandlung - eine Kombination aus Ritual, Körperarbeit und Tanz. Lomi Lomi Nui fühlt sich an wie eine Welle, die den Körper sanft trägt, ihn um sich selbst dreht, angenehm drückt und immer wieder lange und harmonisch streicht. Ziel des Rituals ist es, die Lebensenergie zu fördern und zu festigen und alte Verspannungen zu lösen. Angewendet werden Behandlungstechniken aus der hawaiianischen Elementenlehre sowie Dehnungen und Griffe an den Gelenken.

105 Minuten € 130,-
inkl. Nachruhen



ORIGINAL

Chinesische Massagen

Bixian Zheng kommt aus der Provinz Fujian, aus der auch der Weiße Tee namens „Silver Needle“ stammt.

Herr Zheng ist unser Spezialist für Chinesische Massagen.

In China hat er eine dreijährige Ausbildung für Traditionelle Chinesische Heilmassage abgeschlossen.

Heute lebt er mit seiner Frau - sie ist ebenfalls Chinesin und wuchs in Österreich auf - und seinem dreijährigen Sohn in Wien.



Chinesische Fußmassage

Während des Fußbad, das aus verschiedenen hochwertigen chinesischen Heilkräutern zusammengestellt ist, wird Ihr Schulter- und Nackenbereich durch Drücken, Streichen bzw. Klopfen gelockert. Danach folgt eine Fußmassage. Diese entspannende Behandlung ist zum Beispiel gut gegen Verdauungsprobleme, Schlaf- und Durchblutungsstörungen. Das Zusammenwirken von Heilkräutern und Massage löst zudem Spannungszustände und wirkt ausgleichend auf das vegetative Nervensystem.

50 Minuten € 56,-

Tuina-Massage

Die belebende Tuina-Massage ist die wichtigste und bekannteste Massage in der Traditionellen Chinesischen Medizin. Durch Drücken, Streichen, Klopfen und Pressen stimuliert sie Energiebahnen und Akupunkturpunkte. Diese äußerst wirkungsvolle Massage ist gut geeignet, um die Gelenke zu mobilisieren und deren Beweglichkeit zu verbessern. Gleichzeitig ist Tuina eine sehr angenehme Entspannungsmassage, sie fördert eine schnelle Gesundung der beeinträchtigten Gelenke und steigert das Wohlbefinden.

25 Minuten € 36,-

50 Minuten € 60,-