



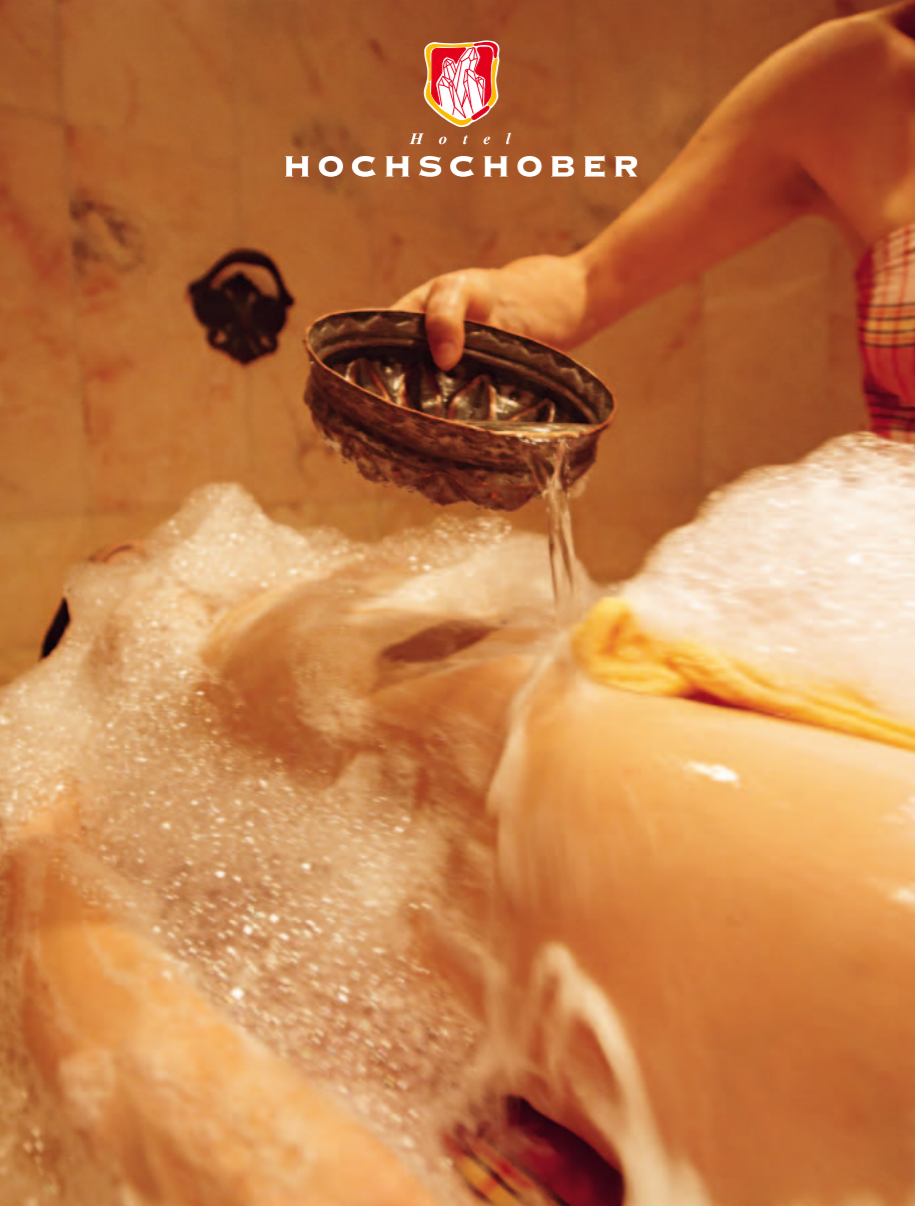
Hotel  
HOCHSCHOBER

# Un BAGNO di purezza e freschezza

*Potete prenotare appuntamenti per bagni hamam in autentico stile orientale alla reception della salute. Vi consigliamo di presentarvi all'hamam circa 20 minuti prima del vostro appuntamento. Per acclimatarvi e scaldarvi, la cosa migliore è che vi distendiate sulla pedana di marmo riscaldata. Da qui sarete accompagnati dal "telak".*



Hotel  
HOCHSCHOBER



**Il rituale del bagno hamam con il suo cerimoniere**

Durante il bagno, il "telak" friziona con cura il vostro corpo con uno speciale guanto ruvido, il "kese", vi massaggia con schiuma di sapone e vi sciacqua con acqua a temperature alternate calda e fredda.

Dopo, la vostra pelle vi darà una sensazione del tutto particolare di levigatezza e freschezza: vi sentirete puliti e rinfrescati dalla testa ai piedi.

**Bagno del pascià**

Con trattamento all'olio di rose, particolarmente benefico per la pelle secca e sensibile.

65 minuti € 72,-

**Bagno del sultano**

Senza trattamento all'olio di rose.

50 minuti € 58,-

**Hamam e fango Moor**

Il connubio di Occidente e Oriente: il fango Moor curativo viene applicato e massaggiato sul vostro corpo, dove viene lasciato agire per 15 minuti. Può così sprigionare i suoi effetti sulle articolazione e sui muscoli, sciogliere le contratture, alleviare dolori e infiammazioni e nutrire la pelle.

50 minuti € 65,-



*Sciacqui con acqua calda e fredda dopo il bagno.*

Vi aspettiamo!

Hotel Hochschober  
Famiglia Leeb e Klein  
9565 Turracher Höhe 5 | Austria  
Telefono +43(0)4275-8213  
Fax +43(0)4275-8368  
holiday@hochschober.at  
www.hochschober.at

Lasciatevi sedurre!  
Entrate in un mondo di vapore e di profumo.

**Hamam**  
I bagni orientali in montagna  
2010 | 2011

# La cultura del BAGNO

## acqua, vapore e profumo

Un hamam in montagna? L'idea è venuta a Barbara e Peter Leeb. Nei loro molti viaggi in Oriente sono rimasti affascinati dalla cultura del bagno. Da luoghi di purezza, freschezza e gioia di vivere. Dove il vapore e le pietre riscaldano e getti d'acqua fredda rivitalizzano.

Gli hamam sono stati e sono noti soprattutto in Giordania, Siria, Persia e Turchia. Le più antiche attestazioni di hamam risalgono in Oriente addirittura all'anno 724. Qui i viandanti potevano riposare, lavarsi via di dosso a polvere del deserto e rimettersi in forze per le stazioni successive. Ancora oggi gli hamam sono rimasti luoghi importanti per la cultura del bagno. Ci si fa lavare, ci si riposa, si incontrano amici, si discutono affari. Gli hamam non sono dunque luoghi di silenzio assoluto: il chiacchierio, lo scrosciare dell'acqua, il leggero sfrigolio del vapore sono i rumori che costituiscono la sua "colonna sonora".

Barbara e Peter Leeb hanno voluto offrire anche ai loro ospiti dell'Hochschober un luogo di relax così particolare. Hanno perciò preso in esame oltre 50 hamam orientali ed infine hanno inaugurato nel dicembre 1998 all'Hochschober il primo hamam sulle Alpi.

*La pedana di marmo riscaldata al centro dell'hamam.*

*Per una "vera" visita, dovrete mettere in preventivo da una a due ore. È meglio non programmare l'hamam dopo una sauna perché, essendo le temperature della sauna più elevate, il vostro corpo sarebbe meno sensibile alle temperature.*



### Arrivo

- > Oltrepassando la fontana della giovinezza "Jungbrunnen" e l'entrata del complesso sauna, arrivate alla "piazza delle fontane".
- > Qui vi toglierete le ciabatte da piscina per calzare le pantofole in legno che troverete nello scaffale. Vi preghiamo di spruzzare le pantofole, prima e dopo l'uso, con il disinfettante (che esce dalla fontana).
- > Pochi metri più avanti, sulla destra, trovate le toilette, che sono qualcosa che merita di essere visto.
- > Sulla sinistra c'è l'ingresso all'hamam.

### Acclimatamento

- > Negli spogliatoi (separati per uomini e donne) vi toglierete l'accappatoio e il costume da bagno per avvolgervi nel telo da hamam chiamato "pestemal". Perché nell'hamam non ci si mostra mai nudi! Per asciugarsi successivamente troverete negli spogliatoi piccoli asciugamani bianchi, che vi preghiamo di non portare con voi nell'hamam.



### Relax e trattamento di lavaggio

- > Per iniziare al meglio il vostro trattamento, la prima tappa è la pedana in marmo riscaldata. Speciali imbottiture assicurano la comodità nello stare distesi sulla pietra. Vi preghiamo di spruzzare la pietra prima e dopo la vostra fase di relax. Per asportare l'acqua userete gli appositi raschietti in gomma a vostra disposizione.
- > Dopodiché potrete scegliere tra una serie di grotte. Al loro interno ci sono fontane e tazze in rame con le quali potrete fare abluzioni di acqua calda e fredda. Nelle tre grotte con vapori aromatizzati, profumi selezionati esercitano un'azione vitalizzante o rilassante. Nella grotta grande potrete lavarvi da soli o lavarvi a vicenda. Nella piccola grotta aperta di fronte all'entrata c'è un forno per bruciare essenze realizzato in pietra preziosa.



*L'hamam è aperto tutti i giorni dalle 7.30 alle 19.00.*

*Gli accessori per l'hamam - dal guanto ruvido "kese" allo speciale sapone e al telo per hamam "pestemal" sono in vendita nel negozio interno all'hotel.*



### Conclusione

- > Alla fine potrete fare una doccia nelle docce in marmo situate lungo il percorso che porta agli spogliatoi.
- > Ma con questo la vostra visita all'hamam non è ancora finita: il finale si svolge infatti nella "stanza del sultano" dove troverete a vostra disposizione acqua di sorgente e tisane alla frutta, oltre a frutta secca e frutta disidratata e a dolci orientali.

*L'hamam dell'Hochschober è in ogni dettaglio un autentico bagno orientale. Fedeli all'originale sono l'architettura, il marmo di color rosa tenue, le fontane e gli accessori. L'unica concessione alla cultura occidentale sono le docce in marmo, che sono state sobriamente inserite nel progetto complessivo. In oriente gli hamam non sono solitamente attrezzati con docce.*

